

Date Vacaciones

datevacaciones@datevacaciones.com

669509411-916428201

Del 16 al 18 de noviembre

Date Vacaciones es un proyecto que surgió de la ilusión de unir el descanso, conocer gente nueva y la diversión, al desarrollo personal y de habilidades.

La propuesta de este fin de semana está orientada a trabajar



Autocuidado y Autoestima

Esta ha sido una demanda de muchos de los participantes de nuestras formaciones y que queremos hacerte llegar con mucha ilusión

Puedes ver dónde estamos y fotos del lugar, haciendo clic [aquí](#).

Las actividades estarán impregnadas de diversión, risas y autoconocimiento y conocimiento de los demás; y con el foco puesto en el

Autocuidado y cultivo de la Autoestima

Todas estas actividades estarán guiadas principalmente por Almudena de Andrés, que cuenta con una amplia formación y experiencia.

Y mucho más... que descubrirás cuando estés allí.

Date Vacaciones

¿Cómo va a ser este fin de semana?

Viernes 16

18:00-19:00	Llegada a Jarahonda
19:00	Presentación del grupo
20:30	Cena
21:30	Compartir en grupo
22:30	Meditación voluntaria

Sábado 17

8:00	Meditación
8:30	Desayuno
9:30	Meditación/Mindfulness
10:00-11:30	Taller 1
11:30-12:45	Taller 2
12:45-14:00	Tiempo libre
14:00	Comida
17:30-19:00	Taller 3
19:00-20:00	Tiempo libre
20:00	Cena
21:00-21:30	Meditación
21:30	Tiempo de compartir en grupo

Domingo 18

8:00	Meditación
8:30	Desayuno
9:30	Meditación/Mindfulness
10:00-11:30	Taller 1
11:30-12:45	Taller 2
12:45-14:00	Tiempo libre
14:00	Comida y despedida

Date Vacaciones

Los precios

Habitación individual	230 €
Habitación doble	190 €

*Si estás en situación de desempleo o tienes problemas económicos, ponte en contacto con nosotros.

¿Qué incluye el precio?

- Alojamiento.
- Pensión completa.
- Actividades y talleres.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

*No están incluidas las bebidas y consumiciones que se hagan fuera de los tiempos de desayuno, comida y cena.

¿Cómo hacer la reserva?

Realiza el ingreso en la cuenta: ES32 2038 1061 7930 0300 7754.

Indicando tu nombre (Date Vacaciones).

Y envíanos el recibo de pago junto con tus datos personales (incluido el DNI) a esta dirección:

datevacaciones@datevacaciones.com

* En caso de cancelación de la reserva el dinero no se devolverá a no ser que sea justificado por una causa mayor.

Nos comprometemos al realizar la actividad con un mínimo de 6 personas.

Date Vacaciones

¿Cómo son las habitaciones?

Disponemos de 10 habitaciones individuales y 12 habitaciones dobles. Todas las habitaciones cuentan con baño propio.

Las habitaciones individuales serán entregadas por orden de reserva. Y si quieres compartir habitación sólo tienes que decírnoslo.



¿Cómo son las comidas?

Contamos con un servicio de catering que ofrece un menú saludable y variado. Y si tienes algún requerimiento en tu dieta, háznoslo saber para comunicárselo y que pueda ser atendido.

¿Todavía tienes dudas?

Consulta las [preguntas frecuentes](#) o bien ponte en contacto con nosotros: datevacaciones@datevacaciones.com o por teléfono 669509411.